

# Jadłospis PSP3

18.05.2026 **Poniedziałek**

## Zupa jarzynowa z kaszą manną

Składniki: woda, kalafior, fasolka szparagowa, marchew, pietruszka korzeń, **seler** korzeniowy, por, natka pietruszki, kasza manna, śmietana regionalna 18% (skład: **śmietanka**, kultury bakterii fermentacji mlekowej), masło klarowane (skład: **tłuszcz mleczny** (99,8%)), sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

## Udziec z kurczaka pieczony w ziołach

Składniki: udziec z kurczaka, olej rzepakowy, zioła prowansalskie, czosnek, papryka słodka

## Kasza pęczak

Składniki: woda, kasza pęczak (**pszenica**), sól biała

## Pomidory w śmietanie

Składniki: pomidor malinowy, śmietana regionalna 18% (skład: **śmietanka**, kultury bakterii fermentacji mlekowej), szczypiorek, sól biała

## Herbata z cytryną

Składniki: woda, cytryna, cukier, herbata czarna

## Soczek owocowy

19.05.2026 **Wtorek**

## Krem z buraka z kozim serem

Składniki: woda, burak, marchew, pietruszka korzeń, **seler** korzeniowy, por, serek kozii śmietankowy (skład: mleko kozie pasteryzowane (pochodzenie: UE), śmietanka pasteryzowana z mleka koziego (pochodzenie UE)), masło klarowane (skład: tłuszcz **mleczny** (99,8%)), śmietana 18% (skład: **śmietanka**, kultury bakterii fermentacji mlekowej), natka pietruszki, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, tymianek, papryka ostra

## Łazanki z kapustą kiszoną kielbasą i boczkiem

Składniki: kapusta kiszona (skład: kapusta biała, marchew, sól substancja konserwująca – sorbinian potasu (E202), makaron **pszenny** bezjajeczny, cebula, kielbasa z szynki wieprzowej (skład: mięso wieprzowe z szynki, sól, przyprawy, ekstrakty przypraw, ocet, czosnek, substancja konserwująca: azotan sodu), boczek wędzony (skład: boczek wędzony, przyprawy naturalne, sól peklująca), olej rzepakowy, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

## Sok multiwitamina z wodą

Składniki: woda, sok multiwitamina

20.05.2026 **Środa**

## Zupa grochowa z boczkiem

Składniki: woda, ziemniaki, groch nasiona suche, marchew, pietruszka korzeń, **seler** korzeniowy, por, natka pietruszki, boczek wędzony bez kości (skład: boczek wędzony, przyprawy naturalne, sól peklująca), sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, majeranek

## Ryż z jabłkami i serkiem waniliowym

Składniki: jabłko, **mleko** krowie 2% tłuszczu, ryż biały, serek twarogowy homogenizowany waniliowy (skład: **mleko**, **śmietanka**, cukier, naturalny aromat waniliowy, kultury bakterii mlekowych), cukier, cynamon

## Herbata owocowa

Składniki: woda, cukier, herbata owocowa

**21.05.2026 Czwartek**

### **Zupa brokułowa z ziemniakami**

Składniki: woda, brokuły, marchew, ziemniaki, śmietana 18% (skład: śmietanka, kultury bakterii fermentacji mlekowej), pietruszka korzeń, seler korzeniowy, por, koperek, czosnek, sól biała, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy

### **Leczo z indyka**

Składniki: filet z piersi indyka, cukinia, papryka czerwona, passata pomidorowa (skład: pomidory, sól), pomidory w puszcze (skład: pomidory, sok z pomidorów, sól, regulator kwasowości - kwas cytrynowy), tymianek, oregano, sól biała, pieprz

### **Kasza kuskus**

Składniki: kasza kuskus (pszenica), sól biała

### **Sok jabłkowy z wodą**

Składniki: woda, sok jabłkowy 100% (skład: sok jabłkowy z zagęszczonego soku jabłkowego 100%)

### **Owoc**

**22.05.2026 Piątek**

### **Zupa pieczarkowa**

Składniki: woda, pieczarki świeże, marchew, makaron, śmietana 18% (skład: śmietanka, kultury bakterii fermentacji mlekowej), pietruszka korzeń, seler korzeniowy, por, natka pietruszki, masło klarowane (skład: tłuszcz mleczny (99,8%)), sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

### **Filet z miruny w panierce**

Składniki: filet z miruny mrożonej, jaja kurcze całe, bułka tarta (pszenica), olej rzepakowy, sól biała, pieprz

### **Ziemniaki gotowane**

Składniki: ziemniaki, sól biała

### **Sałata w śmietanie rzodkiewką**

Składniki: sałata masłowa, sałata lodowa, rzodkiewka, śmietana 18% (skład: śmietanka, kultury bakterii fermentacji mlekowej), koperek

### **Kompot owocowy**

Składniki: woda, mieszanka owocowa mrożona, cukier



**Rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011r. w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności.**

**Produkty zawarte w potrawach mogą zawierać soję oraz orzechy.**

**Alergeny zostały wyróżnione na jadłospisie poprzez pogrubienie i podkreślenie.**

**Napoje przygotowane na miejscu zawierają nie więcej niż 10g cukru w 250 ml produktu gotowego do spożycia.**

**Uwaga: Zastrzega się zmiany w jadłospisie.**

***Smacznego***